

Ganzkörper Peeling

So wenden wir es an

So wird deine Haut Schritt für Schritt streichelzart:

1. Bevor wir das Peeling auftragen können, wird die Haut leicht feuchtet.
2. Wird das Peeling mit sanfte Massage Griffe auf die Haut verteilt und verreibt die Haut
3. Unten die Dusche wird den Peeling abgewaschen
4. Danach werden wir mit reichhaltiger/passende Creme die ganzen Körper auftragen.

Peelings: Wie wirken Sie?

Die Haut ist das grösste Organ des Menschen und täglich großen Belastungen ausgesetzt. Trockene Heizungsluft, kalte Wintertemperaturen oder eine falsche Hautpflege können zu trockener und schuppiger Haut führen. Vor allem nach der kalten Jahreszeit ist die Haut oft trocken und sieht fahl aus. Mit einem Gesichts- und Körperpeeling wird Ihre Haut wieder streichelzart und wirkt gesünder, frischer und jünger.

Was ist ein Peeling?

Unter einem Peeling versteht man eine kosmetische Behandlung, durch welche die oberen Hautschichten abgetragen werden. Der Begriff Peeling leitet sich von dem englischen Wort „to peel“ ab, was übersetzt „schälen“ bedeutet. Für das Peeling werden entweder feine Schleifkörper (mechanisches Peeling) oder Enzyme beziehungsweise Säuren (chemisches Peeling) verwendet, die dafür sorgen, dass die oberflächliche Schicht der Haut abgelöst wird. Das Peeling kann entweder mit speziellen Kosmetikprodukten, einem Massagehandschuh oder einer Bürste durchgeführt werden. Der Effekt ist immer der gleiche.

Vorteile von Gesichts- und Körperpeelings

Die Hautzellen auf der Hautoberfläche erneuern sich in einem Abstand von ungefähr vier Wochen. Hierfür werden in der untersten Hautschicht neue Zellen gebildet, die nach oben wandern und die abgestorbenen Hautzellen ersetzen. Teilweise kommt es aber vor, dass die Hautschuppen nicht von alleine abfallen und sich raue und verhornte Stellen bilden. Mit einem Gesichts- und Körperpeeling können Sie die Hautregeneration unterstützen und abgestorbene Hautschuppen einfach wegrubbeln. Zudem wird die Durchblutung angeregt und die Haut auf natürliche Art und Weise gestrafft. Auch bei Pigmentstörungen, Pickeln und Mitessern erweist sich das Peeling als guter Beautyhelfer. Durch das Peeling kann die Haut außerdem Pflegestoffe in Cremes oder Lotionen besser aufnehmen.

Wie wirken Peelings?

Das Peeling kann sowohl im Gesicht als auch am Körper und an den Händen sowie Füßen angewendet werden. Bei einem mechanischen Peeling schleift eine abrasive Waschcreme oder Lotion die obere Hautschicht ab. Auf diese Weise wird die Haut geglättet und abgestorbene Hautzellen abgetragen. Zusätzlich regt das Peeling die körpereigene Produktion von Kollagen und Elastin an, was besonders bei der Bekämpfung von Falten hilfreich ist. Bei einem chemischen Peeling hingegen wird die obere Hautschicht mithilfe von Säuren oder Enzymen abgetragen.